

Masaż Antycellulitowy

Masaż antycellulitowy to mocny masaż wykorzystujący specjalnie dobrane techniki by usprawnić krążenie całego organizmu, zwłaszcza tych miejsc, gdzie nastąpiły zmiany. Masaż działa na tkankę podskórną usuwając złoży toksyn i szkodliwe produkty przemiany materii. Masaż odbywa się za pomocą bańki chińskiej - znakomicie poprawia krążenie krwi i pomaga rozbić złoży cellulitowe, poprawia stan mało elastycznej skóry. Masaż bańkami chińskimi to jedna z najskuteczniejszych metod pozbycia się cellulitu i nadmiaru tkanki tłuszczowej. Po masażu

Masaż Modelujący Sylwetkę

Masaż modelujący sylwetkę, składa się głównie z masażu odchudzającego jest masażem silnym i energicznym, którego celem jest rozdrobnienie tkanki tłuszczowej. W jego trakcie wykorzystuje się napięcie izometryczne mięśni oraz rozcierania bańką chińska. Modelowanie jest ostatnim etapem w całej serii masażu wyszczuplającym - antycellulitowym i jak sama nazwa wskazuje ma za zadanie przywrócić utraconą jędrność skórnym tkankom w tym mięśniowej i łącznej, a skórze nadać zdrowy i estetyczny wygląd.

Masaż Klasyczny - grzbietu

Masaż grzbietu obejmuje - masaż kręgosłupa, masaż mięśni pleców, masaż mięśni karku i szyi. Masaż poprawia krążenie krwi, zapewni lepszą pracę Twojego serca oraz poprawę ciśnienia krwi, ale też odżywi i rozluźni Twoje spięte mięśnie, dostarczając im tlenu i substancji odżywczych oraz usuwając z nich zbędne produkty przemiany materii rozluźnia, poprawia się jędrność i elastyczność mięśni.

Masaż Twarzy

Nieskazitelna cera bez żadnych zmarszczek jest bez wątpienia marzeniem każdej kobiety. Z upływem lat skóra traci swój blask oraz młodzieńczą jędrność. Sposobem na zatrzymanie procesów starzenia się skóry są regularne zabiegi kosmetyczne. Na co dzień natomiast niezbędna jest właściwa pielęgnacja. Kremy i ampułki z składnikami odżywczymi, przede wszystkim z kolagenem, należy stosować rano i wieczorem, dbając o optymalny poziom nawilżenia skóry. Jednak preparaty kosmetyczne mogą okazać się niewystarczające. Wówczas warto wypróbować rewolucyjną, choć znaną od setek lat metodę – masaż przeciwzmarszczkowy.

Masaż Nóg

Masaż nóg wpływa pobudzająco na układ krwionośny i limfatyczny, czego efektem jest lepszy transport składników odżywczych oraz tlenu do tkanek. Następuje zmniejszenie oporu krwi w tętnica a szybkość przepływu wzrasta. Masaż chroni przed powstaniem żylaków, wzmacnia gęstość kości.

Masaż z Elementami Punktów Spustowych

Masaż z elementami punktów spustowych jest masażem, który wykorzystuje różne formy ucisku i ruchów w różnych kierunkach we wrażliwych miejscach w tkance mięśniowej. Celem terapii jest uwolnienie się od bólu i poprawa zaburzonych wzorców ruchowych.

Masaż Klasyczny Całego Ciała

Masaż całego ciała przywraca siły witalne. Masaż polepsza ukrwienie skóry i mięśni oraz rozluźnia zeszywniałe obszary. Poprawia wchłanianie się obrzęków, zmniejsza zmęczenie mięśni. Masaż ma wielki wpływ na ośrodkowy układ nerwowy, który zwrótnie wpływa na tkanki i narządy wewnętrzne, a poprzez to działa dobroczynnie na cały organizm.

Masaż Sportowy

Celem masażu sportowego jest jak najszybsze przygotowanie do ekstremalnego wysiłku sportowego, jak i usunięcie dużego zmęczenia organizmu po wysiłku fizycznym. Na skutek stosowania masażu sportowego dochodzi do usunięcia zakwasów i napięć mięśniowych. Masaż sportowy jest zalecany zarówno sportowcom zawodowym jak również powinni korzystać z niego sportowcy - amatorzy, dla osiągnięcia lepszych rezultatów i poprawy samopoczucia.

Masaż Relaksacyjny

Delikatny masaż posiadający wspianiałe właściwości odrestaurowujące i relaksacyjne. Pozwala osiągnąć stan głębokiego relaksu i wsłuchać się w świat własnej, wewnętrznej muzyki. Zostawia niezapomniane uczucie lekkości i pełnej harmonii. Masaż ten ma przede wszystkim zastosowanie przy redukcji napięć oraz stresu.

Masaż Gorącymi Kamieniami

Pierwotnie masaż kamieniami stosowany był na Hawajach, gdzie przypisywano mu lecznicze działanie. Wykonywany był głównie przez hawajskich szamanów. Udowodnione jest, że kamienie wulkaniczne mają doskonałą zdolność do przenoszenia zarówno wysokich jak i niskich temperatur, co wykorzystuje się podczas masażu kamieniami.

Masaż ten jest zabiegiem głębokiej relaksacji psychicznej, rozluźnienia mięśni oraz regulacji krążenia energii w organizmie. Regeneruje siły witalne, łagodzi dolegliwości bólowe, ten rodzaj masażu sprawia dużą przyjemność i ma właściwości odmładzające.